



# CÂMARA MUNICIPAL DE SANTANA DO DESERTO - MG

Rua José Maria Botelho, s/nº - Centro - Santana do Deserto - MG - CEP: 36.620-000

Tel: (32) 3275-1155 / 3275-1177

E-mail: [santanalegis@gmail.com](mailto:santanalegis@gmail.com) / [faleconosco@santanadodeserto.mg.leg.br](mailto:faleconosco@santanadodeserto.mg.leg.br)

Site: [www.santanadodeserto.mg.leg.br](http://www.santanadodeserto.mg.leg.br) - CNPJ: 73.920.415/0001-57

## INDICAÇÃO 026/2019

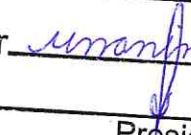
Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Santana do Deserto-MG, o vereador que a esta subscreve, com amparo no artigo 148 do Regimento Interno da Casa, vem solicitar a Vossa Excelência, após aprovação do Plenário, que encaminhe ao Executivo Municipal a presente indicação, para que o executivo estude a possibilidade, de construir uma piscina hidroginástica ou que possa alugar um local onde se tenha uma para os pacientes que fazem uso e necessitam.

### JUSTIFICATIVA

Sendo uma atividade física completa, na qual se trabalha todos os músculos do corpo, para todas as idades e melhora a força muscular, a flexibilidade articular e o equilíbrio, reduzindo a incidência de quedas e o risco de fraturas. Na hidroginástica, o principal objetivo é o condicionamento cardiovascular e muscular, por meio do treinamento em flexibilidade, coordenação motora e relaxamento.

Plenário Vereador Sebastião Miguel, 11 de novembro de 2019.

  
**Fábio Joaquim Lopes Moreira**  
Vereador

|          |   |
|----------|---|
| Aprovado | 11 / 11 / 2019  |
| por      |  |
|          | Presidente  |